

# Nach 3080 Kilometer am Ziel

Heiko Gärtner aus Neumarkt ist angekommen: In Santiago ist seine Reise – fast – zu Ende.

Von Udo Metterlein

**Neumarkt.** Die Füße spürt er nicht mehr, die Achillessehne schmerzt, die Hüfte und ein paar Rückenwirbel ebenso. Dennoch war ein gewaltiger Luftsprung vor der Kathedrale in Santiago de Compostela für Heiko Gärtner Pflicht: Nach 3080 Kilometern Fußmarsch „auf dem Tacho“ kam der 31-jährige Wildnis-Pädagoge dort an, wo der Jakobsweg endet.

Fast drei Monate lang war er unterwegs – genau so lange, wie er sich das beim Start am 7. Juli in Postbauer-Heng „ausgerechnet“ hatte. Esel Alfredo, den er als Lastenträger vorgesehen hatte, machte bereits am zweiten Tag wegen einer Magen-Kolik schlapp. Sein Reisebegleiter Josef Bogner – gut 25 Jahre älter als Gärtner – musste aus gesundheitlichen Gründen auf ärztlichen Rat hin aussteigen. Heikos Freundin Raphaela wanderte an seiner Seite quer durch die Schweiz und begleitete ihren „Hardcore-Pilger“ auf den letzten 200 Kilometern bis zum Ziel. Meistens war der Inhaber einer Wildnis-Schule aber allein unterwegs. So oft wie möglich weit abseits öffentlicher Straßen



Heiko Gärtner und seine Freundin sind am Ziel. Foto: privat

und Wege, spärlich ausgerüstet wie ein Steinzeitmensch, der sich ausschließlich von dem ernährte, was sozusagen am Wegesrand wuchs. Gärtner sammelte Kräuter, Blätter, Gräser und Wurzeln, die er als Zutaten für primitive Salate verwendete. Freute sich, wenn er wild wachsendes Obst oder Beeren fand. Er verzehrte Schnecken, aß Heuschrecken und andere mehr oder weniger schmackhafte Insekten, fing Mäuse oder Frösche, die er über offenem Feuer zubereitete und trank nur Wasser. Auf mehreren Etappen der Strecke, die ihn durch Deutschland, die Schweiz, Frankreich und Spanien führte, musste er wegen spärlicher Vegetation hungern, denn zu jagen wie ein Neandertaler war natürlich überall streng verboten. Drei paar Wanderstiefel („der einzige

Luxus, den ich mir gönnte“) wurden verschlissen, ein archaisches Tarp – eine nach uralten Überlieferungen imprägnierte Leinenplane – war wegen anhaltender Regenperioden bald verschimmelt und unbrauchbar. Gärtner suchte sich als Schlafplätze entweder Höhlen, windgeschützte Mulden oder Felsvorsprünge und übernachtete ansonsten an einigermaßen „lauschigen“ Plätzen im Wald.

Unwetterartige Wolkenbrüche, Regen, der ihm bei stürmischem Wind ins Gesicht peitschte, zeitweise beinahe unerträgliche Hitze beziehungsweise Temperaturen teils unter dem Gefrierpunkt auf weit über tausend Höhenmetern bleiben ihm in dauerhafter Erinnerung. Einmal mehr in seinem abenteuerlichen Leben, in dem er schon auf

allen Kontinenten dieses Planeten Survival-Trainings absolvierte, die zu seiner Ausbildung zum diplomierten Wildnis-Pädagogen gehörten, bewies er sich selbst, dass er „native“, also „heimisch in der Natur“ ist. Hintergrund für alle spektakulären Tripps, die stets auf großes Medien-Interesse stießen, ist die Absicht, das Fach „wildes Wissen“ in den Lehrplan an Schulen zu integrieren.

Heiko Gärtner ist überzeugt, dass es global nur eine Generation von Kindern braucht, die wirklich die Mutter Erde lieben und schützen will. „Ab dieser Zeit hätten wir keine Sorgen mehr, die im Zusammenhang mit dem Ölcrash, der Hungerkriege und Seuchen stehen würden. Wenn jedes Kind die Liebe zur Natur fest im Herzen verankert hätte, dann wäre es ihm unmöglich, die Mutter Erde zu verschmutzen oder zu verletzen. Umweltschutz und nachhaltige Entwicklung sind Grundthemen, die uns Menschen in Zukunft im Alltag begleiten werden“.

► Nähere Infos auf [www.heiko-gaertner.de](http://www.heiko-gaertner.de)